

こども

SGCスポーツプラザ

参加費(税込) ※会員は550円割引

短期水泳教室

3日間コース 4,400円

2日間コース 3,500円

全コース・バスの予約共に12月26日(金)18:00までにフロントにお申し込み下さい。 ※電話予約不可

水泳で楽しく元気に
免疫力UP!



短期水泳教室を受講して入会すると… こんなにお得!

入会特典 先着50名様
入会金 通常5,500円 **0円**

さらに 月会費 **1ヶ月分無料**

最大 **13,750円もお得です!!**

※短期水泳教室にご参加いただき、2026年1月28日(水)までにご入会の方
※2025年6月以降会員だった方は対象となりません。 ※月会費2ヶ月分前納された方に限ります。

短期水泳教室スケジュール

幼児・小学生コース 2日間					
期間	コース	時間	対象	定員	参加費
1/5日~6日	A	10:00~11:00	3歳以上	各40名	一般 3,500円 会員 2,950円
	B	11:00~12:00			
	C	14:00~15:00			
	D	15:00~16:00			

幼児・小学生コース 3日間 ※会員の方のみ最終日に進級テストを行います。					
期間	コース	時間	対象	定員	参加費
1/4日~6日	E	10:00~11:00	3歳以上	各40名	一般 4,400円 会員 3,850円
	F	11:00~12:00			
	G	14:00~15:00			
	H	15:00~16:00			

※オムツ使用不可。 ※定員になり次第締め切ります。

SGCスイムスタッフより この広告をご覧の皆様へ

素晴らしい賞を
たくさん
受賞しました



- 全国ジュニアオリンピック大会 優勝
- 栃木県 優秀選手賞 受賞
- 栃木県 優秀コーチ賞 受賞

SGCスポーツプラザ & 水泳が選ばれる理由!!

- POINT 1** 経験豊富で明るいスイムスタッフ!
地域密着で38年。これまで約2万8千名のお子様を通わっていました。SGC独自の研修を積んだスイムスタッフが安心安全で楽しいレッスンを提供します!
- POINT 2** 体温調整機能・心肺機能が向上!
SGCに通いだしてから風邪をひきにくくなった、ぜんそくがよくなったという声を多数いただいています。
- POINT 3** 皮膚を活性化して免疫力アップ!
安全なアクアクリンシステムを導入し、全国トップクラスの透明度を誇るSGCのきれいなプールの水の刺激が自律神経の働きを活性化し免疫力の向上が期待できます。
- POINT 4** 姿勢がよくなる!
水中運動は体幹を使います。腹筋や背筋をバランスよく強化し、姿勢を正しくする効果が期待できます。
- POINT 5** 脳の発達やバランスの良い身体作りに効果的!
水泳は脳細胞を刺激し、空間認知能力が向上し、脳の発達にとっても効果的です。また成長期のお子様の身体に負担をかけることなくバランスの良い体力づくりができます。
- POINT 6** コミュニケーションや礼儀を学べる!
SGCのレッスンでは、しっかりと挨拶、ルールを守って協力し合うなど、コミュニケーション力を高めることができます。

キッズスクール募集! ● 料金・時間・曜日などお気軽にお問い合わせください。 ● 表示料金は1ヶ月分です。 ● 毎月29日~末日は休館日となります。

各7,150円/月々(週1回) 各8,250円/月々(週2回)

スイミングと組み合わせると4,950円もお得!!

スイミング

※曜日、時間によってはご希望に添えない場合がございます。



初めてでも安心、楽しいレッスンです。一緒にスイミングを始めよう!

子ども (スイミング) 14:30~17:30の間で
選択出来ます

ベビー (親子) ベビーは親子で
水遊びを楽しむことから

対象 3歳~
月~日 (60分)



対象 6ヶ月~3歳2ヶ月
日 11:15~12:00(45分)



※土曜日は午前中もレッスンがあります。
※日曜日は午前のみとなります。

※振替は出来ません

体操 定員 各10名

「鉄棒」「跳び箱」など
多彩なメニューです

対象 4歳~小学3年生



水 木 金 17:00~18:00(60分)
土 14:15~15:15(60分) /
日 15:50~16:50(60分)

※定員制の為、
参加までお待ちいただく場合がございます。

キッズヒップホップ 定員 各20名

音楽に合わせて
カラダを動かそう

対象 小学生



月 火 土 17:00~18:00(60分)

無料体験受付中



最新除菌装置 アクアクリンシステム 好評稼働中!

会員様の声 他施設プールよりお肌に優しく感じます!
安全 優しい きれい 25メートル先まで見渡せる透明感!