

# SGC スポーツプラザ

2026年 1月～3月 スケジュール

1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
元 日 ・ 休 館 日	休 館 日	会 費 引 落 日									成 人 の 日				諸 届 締 切 日															休 館 日	休 館 日	
成人	スタジオ	休 み										※																				
	ジム	短期教室										※																				
	プール	自由水泳	★	★	★							※																				
子ども	スイミングスクール	休 み																														
	子ども体操教室	タイムトライアル																														
	キッズヒップホップ	休 み																														

★ 1/4～6の期間は、冬休み短期水泳教室開講のため、自由水泳のコースを限定させていただきます。

2月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
諸 行 事		会 費 引 落 日																												
成人	スタジオ	※																												
	ジム	※																												
	プール	自由水泳	※																											
子ども	スイミングスクール	進級テスト																												
	子ども体操教室																													
	キッズヒップホップ																													

3月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
諸 行 事		会 費 引 落 日																														
成人	スタジオ	※																														
	ジム	※																														
	プール	自由水泳	※																													
子ども	スイミングスクール	短期教室																														
	子ども体操教室																															
	キッズヒップホップ																															

- 表内 ※印は日曜営業のため 10:00～19:00 の営業となります（施設利用時間は 18:30 までです）
- 日曜日のスタジオレッスンはございません。
- このスケジュールは2025年12月11日現在のもので、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
- このスケジュールはホームページにも掲載しております。

TEL 0283-24-5222

