

# SGCスポーツプラザ

2026年 1月～3月 スケジュール

1月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土			
諸行事		元日・休館日	休館日	休館日		会費引落日							成人の日			諸届締切日														休館日	休館日	休館日			
成人	スタジオ	休み			※							※							※							※				休み					
	ジム				※							※							※						※										
	プール				自由水泳	★※	★	★					※									※						※							
					レッスン																														
子ども	スイミングスクール	休み			短期教室																	タイムトライアル													
	子ども体操教室																																		
	キッズヒップホップ																																		

★ 1/4～6の期間は、冬休み短期水泳教室開講のため、自由水泳のコースを限定させていただきます。

2月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
諸行事			会費引落日									建国記念日				諸届締切日								天皇誕生日							
成人	スタジオ	※							※							※							※								
	ジム	※							※							※							※								
	プール	自由水泳	※							※							※							※							
		レッスン																													
子ども	スイミングスクール																						進級テスト								
	子ども体操教室																														
	キッズヒップホップ																														

3月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
諸行事			会費引落日													諸届締切日					金 春分の日									休館日	休館日	休館日
成人	スタジオ	※						※							※								※							休 み		
	ジム	※						※							※								※									
	プール	自由水泳	※						※							※								※								
		レッスン																														
子ども	スイミングスクール																						タイムトライアル					短期教室				
	子ども体操教室																															
	キッズヒップホップ																															

- ・表内 ※印は日曜営業のため10:00～19:00の営業となります（施設利用時間は18:30までです）
- ・日曜日のスタジオレッスンはございません。
- ・このスケジュールは2025年12月11日現在のもので、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・このスケジュールはホームページにも掲載してあります。

TEL 0283-24-5222

