

SBCスポーツプラザ

【子供会員】入会案内

※ 入会方法は裏面をご覧ください。 ※料金は全て税込みです

★スイミングスクール

6ヶ月～中学生

種別	入会金	月会費	利用時間
スイミングスクール	5,250円	週1回/5,775円	曜日・時間指定
		週2回/6,825円	
ベビー(親子)	5,250円	月6回/6,825円	水曜日11:00(45分) 日曜日11:15(45分)
育成コース 選手コース ※コーチ認定制		月4回/5,775円 月8回/6,825円 月12回/7,350円 選手/7,875円	育成/月～金曜日17:30～19:00 土曜日17:00～18:30 選手/月～金曜日18:00～20:00 土曜日17:00～19:00
送迎バス		週1回/月会費+1,050円 週2回/月会費+1,575円	月～金曜日 16:30/17:30 土曜日 15:00/16:00/17:00

※バスルートは曜日・時間によって異なります。お申込の際は、事前にフロントまでお問い合わせ下さい。

●スイミング指定用品価格表

水着100～150cm(S～LL)	キャップ	バッグ	合計
男子 1,575円(1,785円) 女子 3,045円(3,465円)	525円	1,785円	男子 3,885円(4,095円) 女子 5,355円(5,775円)

●スイミング時間表

曜日	月	火	水	木	金
時間					
9:00～10:00					
10:00～11:00					
11:00～11:45			6ヶ月～3才 ベビー		

13:30～14:30	3～6才(旗川)				
14:30～15:30	3～6才 C1 あかみ	3～6才 C2 洗心・香竜 育成館	3～6才 C3 こぼと みのり	3～6才 C4 明星	3～6才 C5 たちばな
15:30～16:30	4～12才 E1	4～12才 E2	4～12才 E3	4～12才 E4	4～12才 E5
16:30～17:30	5～12才 G1	5～12才 G2	5～12才 G3	5～12才 G4	5～12才 G5
17:30～18:30	小中学生 I1	小中学生 I2	小中学生 I3	小中学生 I4	小中学生 I5

曜日	土	日
時間		
9:00～10:00		4～12才 B7
10:00～11:00		3～12才 C7
11:00～12:00	5～12才 M6	5～12才 E7 ※11:15 ベビー

13:00～14:00	2才半～6才 B6
14:00～15:00	3～12才 C6
15:00～16:00	4～12才 E6
16:00～17:00	5～12才 G6
17:00～18:00	小中学生 I6

●スイミング合格基準

級	合格基準
16	プールで遊べる
15A	顔つけ 5秒
15	もぐる 5秒
14A	板けのび 5秒
14	けのび 5秒
13	板キック 10M
12	面かぶりキック 7M
11	息なしクロール 7M
10	クロール(初歩) 15M
9	クロール 25M
8	背泳ぎ(初歩) 25M
7	背泳ぎ 25M
6	平泳ぎ(初歩) 25M
5	平泳ぎ 25M
4	バタフライ(初歩) 25M
3	バタフライ 25M

級	内容	学年	合格タイム
2	個人 メドレー 100M	中学生以上	1分55秒以内
		6年生	2分00秒以内
		5年生	2分05秒以内
		4年生	2分10秒以内
		3年生	2分15秒以内
1	個人 メドレー 100M	2年生	2分20秒以内
		1年生以下	2分25秒以内
		中学生以上	1分45秒以内
		6年生	1分50秒以内
		5年生	1分55秒以内
		4年生	2分00秒以内
		3年生	2分05秒以内
2年生	2分10秒以内		
1年生以下	2分15秒以内		

2011.2～

【スイミング】

- ★ 1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】
- ★ 偶数月の最後の週に進級テストをおこないます。
- ★ 奇数月の最後の週にクロール25Mタイムトライアルを行います。【3級以上】
- ★ 振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→1回 週2回コース→2回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)

【体操教室・キッズHIPHOP】

- ★ キッズヒップホップ・体操教室は各クラス定員20名です。
- ★ 1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】
- ★ レッスン開始10分前より更衣室に入る事ができます。(スタジオ前にて出席受付)
- ★ 進級テストは行なわず、練習の中で判定いたします。(体操教室)
- ★ 振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→1回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)

【こどもバレエ教室】

- ★ こどもバレエ教室は定員15名です。
- ★ 月4週制です。第5週目はお休みです。(1月・4月・8月は3週制となります。)
- ★ レッスン開始10分前よりスタジオ・更衣室に入る事ができます。
- ★ 振替レッスンはできません。

●スタジオレッスン時間表

月	火	水	木	金	土
					14:15～15:15 体操教室
					15:50～16:50 体操教室 (2才半～4才)
		17:00～18:00 HIPHOP	17:00～18:00 体操教室	17:00～18:00 体操教室	17:00～18:00 HIPHOP

★こどもバレエ教室

3才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間
バレエ教室	5,250円	週1回/6,825円 ※他レッスンとの併用/1,050円割引	月曜日/16:00～(60分)

●こどもバレエ教室指定用品価格表

レオタード(女子)	バレエシューズ	タイツ	合計
5,880円 110～150cm	2,100円 16～21cm ※1cm単位	女子 2,100円 105cm・120cm・135cm 男子 7,245円 110～150cm(肩ゴム付)	女子 10,080円 男子 9,345円

★こども体操教室

4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間	
体操教室	5,250円	5,775円	体操教室 週1回	水曜日/17:00～ 木曜日/17:00～ 金曜日/17:00～ 土曜日/14:15～ 土曜日/15:50～ (2才半～4才限定)
		6,825円	体操教室 週2回	
スイミング & 体操教室	5,250円	7,875円	スイミング週1回/5,775円 体操教室週1回/2,100円	各時間表参照
		8,925円	スイミング週1回/5,775円 体操教室週2回/3,150円	
		8,925円	スイミング週2回/6,825円 体操教室週1回/2,100円	
		9,975円	スイミング週2回/6,825円 体操教室週2回/3,150円	

●体操教室指定用品価格表

	Tシャツ100～150cm	短パン100～150cm	合計
男子・女子	1,995円	1,995円	3,990円

●体操教室合格基準 (各種目ごとに合格基準があります)

級	マット	跳び箱	鉄棒
幼児級	20 クマさん歩き	跳び箱に乗る	ぶら下がり
	19 鉛筆コロコロ	跳び箱から降りる	膝の丸焼き
	18 ゆりかご	両足ジャンプ	つばめ
	17 うさぎとび	スキップ	フンほし
	16 でんぐり返り	両足ふみきり	足抜きまわり
	学童級	15 前転	ロイター板幅とび
14 後転		とび上がり・下がり	連続前回り
13 開脚後転		踏み切り開脚	スイング
12 開脚前転		開脚両腕支持	逆上がり
11 伸膝後転		開脚とび(横4段)	両足逆上がり～つばめ
10 三点倒立		開脚とび(横6段)	連続逆上がり
9 倒立前転		開脚とび(縦4段)	空中逆上がり
8 側方倒立回転		開脚とび(縦6段)	伸膝空中逆上がり
7 伸膝前転		開脚とび(横4段)	足掛け上がり
6 とび込み前転		開脚とび(横6段)	足掛け後方回転
5 後転倒立		台上前転(縦4段)	足掛け前方回転
4 ロンダート		台上前転(縦6段)	空中前回り
3 跳ねとび起き		腕立て横とび(横5段)	伸膝空中前回り
2 ヘッドスプリング		ヘッドスプリング(横5段)	ともえ
1 ハンドスプリング	ハンドスプリング(横5段)	けあがり	

★キッズHIPHOP

4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間	
キッズHIPHOP	5,250円	5,775円	HIPHOP 週1回	火曜日/17:00～ 土曜日/17:00～
		6,825円	HIPHOP 週2回	
スイミング & HIPHOP	5,250円	7,875円	スイミング週1回/5,775円 HIPHOP週1回/2,100円	各時間表参照
		8,925円	スイミング週1回/5,775円 HIPHOP週2回/3,150円	
		8,925円	スイミング週2回/6,825円 HIPHOP週1回/2,100円	
		9,975円	スイミング週2回/6,825円 HIPHOP週2回/3,150円	