

SGCスポーツプラザ

【子供会員】入会案内

※ 入会方法は裏面をご覧ください。 ※料金は全て税込みです

★スイミングスクール 6ヶ月～中学生

種別	入会金	月会費	利用時間
スイミングスクール	5,400円	週1回/5,940円	曜日・時間指定
		週2回/7,020円	
ベビー(親子)	5,400円	月4回/5,940円 月8回/7,020円	水曜日11:00(45分) 日曜日11:15(45分) ※月4回コースのみ振替できます。
選手育成コース ※コーチ認定		月8回/7,020円 月12回以上/7,560円	月～金 17:30～19:30 土 17:00～19:00 (選手コースの方は16:00～)
送迎バス	週1回/月会費+1,080円 週2回/月会費+1,620円		月～金曜日 16:30/17:30 土曜日 10:00/15:00/16:00
指定用品	水着100～150cm(S～LL) 男子 1,728円(1,944円) 女子 3,240円(3,672円)	キャップ 540円	バック 2,052円
			合計 男子4,320円(4,536円) 女子5,832円(6,264円)

※バスルートは曜日・時間によって異なります。お申込の際は、事前にフロントまでお問い合わせ下さい。

●スイミング時間表

曜日	月	火	水	木	金
時間					
11:00～11:45			6ヶ月～3才 ベビー		

曜日	土	日
時間		
9:00～10:00	4～12才 K 6	4～12才 B 7
10:00～11:00	3～12才 L 6	3～12才 C 7
11:00～12:00	5～12才 M 6	5～12才 E 7 ※11:15 へび

13:30～14:00	2才半～6才 B 6
14:00～15:00	3～12才 C 6
15:00～16:00	4～12才 E 6
16:00～17:00	5～12才 G 6

13:30～14:30	3～6才(旗川)				
14:30～15:30	3～6才 C 1 あかみ	3～6才 C 2 香童・育成館	3～6才 C 3 こぼとみのり 洗心	3～6才 C 4 明星	3～6才 C 5 たちばな
15:30～16:30	4～12才 E 1 おおぐり	4～12才 E 2	4～12才 E 3	4～12才 E 4	4～12才 E 5 ハンビ
16:30～17:30	5～12才 G 1 おおぐり みちくさ	5～12才 G 2 (ハンビ)	5～12才 G 3 (ハンビ)	5～12才 G 4	5～12才 G 5
17:30～18:30	小中学生 I 1 (おおぐり)	小中学生 I 2	小中学生 I 3	小中学生 I 4	小中学生 I 5

●スイミング練習内容

級	合格基準
無	プールで遊べる
16	顔つけ 5秒
15A	もぐる 5秒
15	板けのび 5秒
14A	けのび 5秒
14	板キック 10M
13	面かぶりキック 7M
12	息なしクロール 7M
11	クロール(初歩) 15M
10	クロール 25M
9	背泳ぎ(初歩) 25M
8	背泳ぎ 25M
7	平泳ぎ(初歩) 25M
6	平泳ぎ 25M
5	バタフライ(初歩) 25M
4	バタフライ 25M

級	内容	学年	合格タイム
3	個人 メドレー 100M	中学生以上	1分55秒以内
		6年生	2分00秒以内
		5年生	2分05秒以内
		4年生	2分10秒以内
		3年生	2分15秒以内
2	個人 メドレー 100M	2年生	2分20秒以内
		1年生以下	2分25秒以内
		中学生以上	1分45秒以内
		6年生	1分50秒以内
		5年生	1分55秒以内
1	各種目1種目25M制限タイムクリア		
特1	各種目1種目25M制限タイムクリア		
特2	各種目1種目50M制限タイムクリア		
特3	100M個人メドレー制限タイムクリア		
特4	全ての級の合格者		

2018.4～

★キッズHIPHOP 4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間
キッズHIPHOP	5,400円	5,940円	HIPHOP 週1回 月曜日/16:00～ 火曜日/17:00～ 土曜日/17:00～
		7,020円	HIPHOP 週2回
スイミング & HIPHOP	5,400円	8,100円	スイミング週1回/5,940円 HIPHOP週1回/2,160円
		9,180円	スイミング週1回/5,940円 HIPHOP週2回/3,240円
		9,180円	スイミング週2回/7,020円 HIPHOP週1回/2,160円
		10,260円	スイミング週2回/7,020円 HIPHOP週2回/3,240円

★こども空手教室 4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間
空手教室	5,400円	週1回/5,400円 ※他レッスンとの併用/1,080円割引	月曜日/17:10～(60分)
指定用品(男子・女子)	上衣・ズボン・白帯(3点セット)	100～120cm 6,156円 120～130cm 6,696円 130～140cm 6,696円	

●スタジオレッスン時間表

月	火	水	木	金	土
					14:15～15:15 体操教室
16:00～17:00 HIPHOP					15:50～16:50 体操教室 <small>3才～小学生未満</small>
17:10～18:10 空手教室	17:00～18:00 HIPHOP	17:00～18:00 体操教室	17:00～18:00 体操教室	17:00～18:00 体操教室	17:00～18:00 HIPHOP

★こども体操教室 4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間
体操教室	5,400円	5,940円	体操教室 週1回 水曜日/17:00～ 木曜日/17:00～ 金曜日/17:00～ 土曜日/14:15～ 土曜日/15:50～ (3才～小学生未満)
		7,020円	体操教室 週2回
スイミング & 体操教室	5,400円	8,100円	スイミング週1回/5,940円 体操教室週1回/2,160円
		9,180円	スイミング週1回/5,940円 体操教室週2回/3,240円
		9,180円	スイミング週2回/7,020円 体操教室週1回/2,160円
		10,260円	スイミング週2回/7,020円 体操教室週2回/3,240円
指定用品	男子 女子	Tシャツ 100～150cm 2,214円 短パン 100～150cm 2,214円	合計 4,428円

●体操教室合格基準 (各種目ごとに合格基準があります)

級	マット	跳び箱	鉄棒	
幼児級	20	クマさん歩き	跳び箱に乗る	ぶら下がり
	19	鉛筆コロコロ	跳び箱から降りる	豚の丸焼き
	18	ゆりかご	両足ジャンプ	つばめ
	17	うさぎとび	スキップ	フンほし
	16	でんぐり返り	両足ふみきり	足抜きまわり
	学童級	15	前転	ロイター板幅とび
14		後転	とび上がり・下がり	連続前回り
13		開脚後転	踏み切り開脚	スイング
12		開脚前転	開脚両腕支持	逆上がり
11		伸膝後転	開脚とび(横4段)	両足逆上がり～つばめ
10		三点倒立	開脚とび(横6段)	連続逆上がり
9		倒立前転	開脚とび(縦4段)	空中逆上がり
8		側方倒立回転	開脚とび(縦6段)	伸膝空中逆上がり
7		伸膝前転	閉脚とび(横4段)	足掛け上がり
6		とび込み前転	閉脚とび(横6段)	足掛け後方回転
5		後転倒立	台上前転(縦4段)	足掛け前方回転
4		ロンダート	台上前転(縦6段)	空中前回り
3		跳ねとび起き	腕立て横とび(横5段)	伸膝空中前回り
2		ヘッドスプリング	ヘッドスプリング(横5段)	ともえ
1	ハンドスプリング	ハンドスプリング(横5段)	けあがり	

【スイミング】

- ★ 1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】
- ★ 偶数月の最後の週に進級テストをおこないます。
- ★ 奇数月の最後の週にクロール25Mタイムトライアルを行います。【9級以上】
- ★ 振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→2回 週2回コース→4回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)

【体操教室・キッズHIPHOP】

- ★ 体操教室・キッズHIPHOPは各クラス定員20名です。
- ★ 1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】
- ★ レッスン開始10分前より更衣室に入る事ができます。(スタジオ前にて出席受付)
- ★ 進級テストは行わず、練習の中で判定いたします。(体操教室)
- ★ 振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→2回 週2回コース→4回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)

【こども空手教室】

- ★ こども空手教室は定員25名です。
- ★ 月4週制です。第5週目はお休みです。(1月・4月・8月は3週制となります。)
- ★ レッスン開始10分前よりスタジオ・更衣室に入る事ができます。
- ★ 振替レッスンはできません。