

# SGCスポーツプラザ

## 【子供会員】入会案内

※料金税込表示

### ★スイミングスクール 6ヶ月～中学生

| 種別                | 入会金   | 月会費  | 利用時間   |
|-------------------|---|--|--|
| スイミングスクール         | 5,500円  | 週1回/6,050円                                 | 曜日・時間指定  |
|                   |   | 週2回/7,150円                                 |  |
| ベビー(親子)           |   | 月4回/6,050円<br>月8回/7,150円                   | 水曜日11:00(45分)<br>日曜日11:15(45分)<br>※月4回コースのみ振替できます。   |
| 選手育成コース<br>※コーチ認定 |   | 月8回/7,150円<br>月12回以上/7,700円                | 月～金 17:30～19:30<br>土 17:00～19:00<br>(選手コースの方は16:00～) |
| 送迎バス<br>※要相談      | 週1回/月会費+1,100円<br>週2回/月会費+1,650円                            | 月～金曜日 16:30/17:30<br>土曜日 10:00/15:00/16:00 |  |
| 指定用品              | 水着100～150cm(S～LL)<br>男子 1,760円(1,980円)<br>女子 3,300円(3,740円) | キャップ 550円<br>ハッグ 2,090円                    | 合計<br>男子4,400円(4,620円)<br>女子5,940円(6,380円)           |

※対象年齢外の方の【入会・変更・振替】に関しましては、誕生月の翌月から受付できます。

#### ●スイミング時間表 ※オムツ使用不可(ベビースイミングは除く)

| 曜日          | 月 | 火 | 水             | 木 | 金 |
|-------------|---|---|---------------|---|---|
| 時間          |   |   |               |   |   |
| 9:00～10:00  |   |   |               |   |   |
| 10:00～11:00 |   |   |               |   |   |
| 11:00～11:45 |   |   | 6ヶ月～3才<br>ベビー |   |   |

|             |                        |                   |                     |               |                    |
|-------------|------------------------|-------------------|---------------------|---------------|--------------------|
| 13:30～14:30 | 3～6才(旗川)               |                   |                     |               |                    |
| 14:30～15:30 | 3～6才 C1<br>あかみ         | 3～6才 C2<br>香童・育成館 | 3～6才 C3<br>こぼとみのり洗心 | 3～6才 C4<br>明星 | 3～6才 C5<br>たちばな    |
| 15:30～16:30 | 4～12才 E1<br>おおぐり       | 4～12才 E2          | 4～12才 E3            | 4～12才 E4      | 4～12才 E5<br>パンピ    |
| 16:30～17:30 | 5～12才 G1<br>(おおぐり)みちくさ | 5～12才 G2<br>(パンピ) | 5～12才 G3<br>(パンピ)   | 5～12才 G4      | 5～12才 G5<br>(おおぐり) |
| 17:30～18:30 | 小中学生 I1<br>(おおぐり)      | 小中学生 I2           | 小中学生 I3             | 小中学生 I4       | 小中学生 I5            |

| 曜日          | 土        | 日                     |
|-------------|----------|-----------------------|
| 時間          |          |                       |
| 9:00～10:00  | 4～12才 K6 | 4～12才 B7              |
| 10:00～11:00 | 3～12才 L6 | 3～12才 C7              |
| 11:00～12:00 | 5～12才 M6 | 5～12才 E7<br>※11:15ベビー |

|             |           |
|-------------|-----------|
| 13:00～14:00 | 2才半～6才 B6 |
| 14:00～15:00 | 3～12才 C6  |
| 15:00～16:00 | 4～12才 E6  |
| 16:00～17:00 | 5～12才 G6  |

2020.12～  
入会方法は下記を持参の上フロントへ

- 入会金
- 月会費 2ヶ月分
- 事務手数料(2,200円)
- 口座番号 ※下記指定金融機関のみ  
【ゆうちょ銀行・足利銀行・栃木銀行・群馬銀行・佐野信用金庫】
- 金融機関お届け印

※お支払いは現金のみとなります。  
(クレジットカードは使用できません)

※ 外ウー・刺青のある方入会不可 ※ 口座登録出来ない方入会手続き不可

#### ●スイミング練習内容

| 級   | 合格基準          |
|-----|---------------|
| 無   | プールで遊べる       |
| 16  | 顔つけ 5秒        |
| 15A | もぐる 5秒        |
| 15  | 板けのび 5秒       |
| 14A | けのび 5秒        |
| 14  | 板キック 1.0M     |
| 13  | 面かぶりキック 7M    |
| 12  | 息なしクロール 7M    |
| 11  | クロール(初歩) 15M  |
| 10  | クロール 25M      |
| 9   | 背泳ぎ(初歩) 25M   |
| 8   | 背泳ぎ 25M       |
| 7   | 平泳ぎ(初歩) 25M   |
| 6   | 平泳ぎ 25M       |
| 5   | バタフライ(初歩) 25M |
| 4   | バタフライ 25M     |

| 級  | 内容                 | 学年    | 合格タイム             |
|----|--------------------|-------|-------------------|
| 3  | 個人<br>メドレー<br>100M | 中学生以上 | 1分55秒以内           |
|    |                    | 6年生   | 2分00秒以内           |
|    |                    | 5年生   | 2分05秒以内           |
|    |                    | 4年生   | 2分10秒以内           |
|    |                    | 3年生   | 2分15秒以内           |
|    |                    | 2年生   | 2分20秒以内           |
| 2  | 個人<br>メドレー<br>100M | 1年生以下 | 2分25秒以内           |
|    |                    | 中学生以上 | 1分45秒以内           |
|    |                    | 6年生   | 1分50秒以内           |
|    |                    | 5年生   | 1分55秒以内           |
|    |                    | 4年生   | 2分00秒以内           |
|    |                    | 3年生   | 2分05秒以内           |
| 1  | 各種目1種目25M制限タイムクリア  | 2年生   | 2分10秒以内           |
|    |                    | 1年生以下 | 2分15秒以内           |
|    |                    | 特1    | 各種目1種目25M制限タイムクリア |
|    |                    | 特2    | 各種目1種目50M制限タイムクリア |
| 特3 | 100M個人メドレー制限タイムクリア |       |                   |
| 特4 | 全ての級の合格者           |       |                   |

### ★キッズHIPHOP 4才～小学3年生

| 種別             | 入会金    | 月会費     | 利用時間                                   |
|----------------|--------|---------|--|
| キッズHIPHOP      | 5,500円 | 6,050円  | HIPHOP 週1回<br>月曜日/17:00～               |
|                |        | 7,150円  | HIPHOP 週2回<br>火曜日/17:00～<br>土曜日/17:00～ |
| スイミング & HIPHOP | 5,500円 | 8,250円  | スイミング週1回/6,050円<br>HIPHOP週1回/2,200円    |
|                |        | 9,350円  | スイミング週1回/6,050円<br>HIPHOP週2回/3,300円    |
|                |        | 9,350円  | スイミング週2回/7,150円<br>HIPHOP週1回/2,200円    |
|                |        | 10,450円 | スイミング週2回/7,150円<br>HIPHOP週2回/3,300円    |

#### ●スタジオレッスン時間表

| 月                          | 火                     | 水                   | 木                   | 金                   | 土                          |
|----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------------|----------------------------|
|                            |                       |                     |                     |                     | 14:15～15:15<br>体操教室        |
|                            |                       |                     |                     |                     | 15:50～16:50<br>体操教室        |
| 17:00～18:00<br>HIPHOP(小学生) | 17:00～18:00<br>HIPHOP | 17:00～18:00<br>体操教室 | 17:00～18:00<br>体操教室 | 17:00～18:00<br>体操教室 | 17:00～18:00<br>HIPHOP(小学生) |

### ★こども体操教室 4才～小学3年生

| 種別           | 入会金      | 月会費   | 利用時間   |
|--------------|----------|---|--|
| 体操教室         | 5,500円   | 6,050円  | 体操教室 週1回<br>水曜日/17:00～<br>木曜日/17:00～<br>金曜日/17:00～<br>土曜日/14:15～<br>土曜日/15:50～ |
|              |          | 7,150円  | 体操教室 週2回   |
| スイミング & 体操教室 | 5,500円   | 8,250円  | スイミング週1回/6,050円<br>体操教室週1回/2,200円  |
|              |          | 9,350円  | スイミング週1回/6,050円<br>体操教室週2回/3,300円  |
|              |          | 9,350円  | スイミング週2回/7,150円<br>体操教室週1回/2,200円  |
|              |          | 10,450円                                       | スイミング週2回/7,150円<br>体操教室週2回/3,300円  |
| 指定用品         | 男子<br>女子 | Tシャツ 100～150cm 2,255円<br>短パン 100～150cm 2,255円 | 合計<br>4,510円   |

#### ●体操教室合格基準 (各種目ごとに合格基準があります)

| 級   | マット | 跳び箱      | 鉄棒            |            |
|-----|-----|----------|---------------|------------|
| 幼児級 | 20  | クマさん歩き   | 跳び箱に乗る        | ぶら下がり      |
|     | 19  | 鉛筆コロコロ   | 跳び箱から降りる      | 豚の丸焼き      |
|     | 18  | ゆりかご     | 両足ジャンプ        | つばめ        |
|     | 17  | うさぎとび    | スキップ          | フトンぼし      |
|     | 16  | でんぐり返り   | 両足ふみきり        | 足抜きまわり     |
|     | 15  | 前転       | ロイター板幅とび      | つばめ～前回り降り  |
| 学童級 | 14  | 後転       | とび上がり・下がり     | 連続前回り      |
|     | 13  | 開脚後転     | 踏み切り開脚        | スイング       |
|     | 12  | 開脚前転     | 開脚両腕支持        | 逆上がり       |
|     | 11  | 伸膝後転     | 開脚とび(横4段)     | 両足逆上がり～つばめ |
|     | 10  | 三点倒立     | 開脚とび(横6段)     | 連続逆上がり     |
|     | 9   | 倒立前転     | 開脚とび(縦4段)     | 空中逆上がり     |
|     | 8   | 側方倒立回転   | 開脚とび(縦6段)     | 伸膝空中逆上がり   |
|     | 7   | 伸膝前転     | 開脚とび(横4段)     | 足掛け上がり     |
|     | 6   | とび込み前転   | 閉脚とび(横6段)     | 足掛け後方回転    |
|     | 5   | 後転倒立     | 台上前転(縦4段)     | 足掛け前方回転    |
|     | 4   | ロンダート    | 台上前転(縦6段)     | 空中前回り      |
|     | 3   | 跳ねとび起き   | 腕立て横とび(横5段)   | 伸膝空中前回り    |
|     | 2   | ヘッドスプリング | ヘッドスプリング(横5段) | ともえ        |
|     | 1   | ハンドスプリング | ハンドスプリング(横5段) | けあがり       |

【スイミング】  
 ★1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】  
 ★偶数月の最後の週に進級テストをおこないます。  
 ★奇数月の最後の週にクロール25Mタイムトライアルを行います。【9級以上】  
 ★振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→2回 週2回コース→4回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)  
 【体操教室・キッズHIPHOP】  
 ★体操教室・キッズHIPHOPは各クラス定員20名です。  
 ★1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】  
 ★レッスン開始10分前より更衣室に入る事ができます。(スタジオ前にて出席受付)  
 ★進級テストは行なわず、練習の中で判定いたします。(体操教室)  
 ★振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→2回 週2回コース→4回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)