

こども

SGCスポーツプラザ

参加費(税込)

※会員は550円割引

3日間コース

4,400円

全コース・バスの予約共に3月21日(土)20:00までにフロントにお申し込み下さい。※電話予約不可

短期水泳教室

水泳で楽しく元気に
免疫力UP!



3日間コース参加者への入会特典

バッグ・キャップ
プレゼント!



さらに
月会費1か月分無料!

※短期水泳教室にご参加いただき、2026年4月27日(月)15:00までにご入会の方
※2025年9月以降会員だった方は対象となりません。
※月会費2ヶ月分前納された方に限ります。

短期水泳教室スケジュール

※オムツ使用不可。 ※定員になり次第締め切ります。

幼児・小学生コース 3日間

期間	コース	時間	対象	定員	参加費
3/29(日)~31(火)	A	10:00~11:00	幼児	30名	一般 4,400円 会員 3,850円
	B	11:10~12:00	幼児(水慣れ)	各20名	
	C	14:00~14:50	小学生(水慣れ)		
	D	15:00~16:00	小学生	30名	

幼児・小学生コース 3日間

期間	コース	時間	対象	定員	参加費
4/1(水)~3(金)	E	10:00~11:00	幼児・小学生	各30名	一般 4,400円 会員 3,850円
	F	11:00~12:00			
	G	15:30~16:30			
4/4(土)~6(月)	H	10:00~11:00	幼児・小学生	各30名	一般 4,400円 会員 3,850円
	I	11:00~12:00			
	J	15:30~16:30			

SGCスポーツプラザ & 水泳が選ばれる理由!!

- POINT 1** 経験豊富で明るいスイムスタッフ!
地域密着で37年。これまで約2万8千名のお子様が進んでいました。SGC独自の研修を積んだスイムスタッフが安心して楽しいレッスンを提供します!
- POINT 2** 体温調整機能・心肺機能が向上!
SGCに通いだしてから風邪をひきにくくなった、ぜんそくがよくなったという声を多数いただいています。
- POINT 3** 皮膚を活性化して免疫力アップ!
安全なアクアクリンシステムを導入し、全国トップクラスの透明度を誇るSGCのきれいなプールの水の刺激が自律神経の働きを活発にし免疫力の向上が期待できます。

- POINT 4** 姿勢がよくなる!
水中運動は体幹を使います。腹筋や背筋をバランスよく強化し、姿勢を正しくする効果が期待できます。
- POINT 5** 脳の発達やバランスの良い身体作りに効果的!
水泳は脳細胞を刺激し、空間認知能力が向上し、脳の発達にとっても効果的です。また成長期のお子様の身体に負担をかけることなくバランスの良い体力づくりができます。
- POINT 6** コミュニケーションや礼儀を学べる!
SGCのレッスンでは、しっかりとした挨拶、ルールを守って協力し合うなど、コミュニケーション力を高めることができます。

SGCスイムスタッフより この広告をご覧の皆様へ

素晴らしい賞を
たくさん
受賞しました



佐野市内の一部の小学校の水泳授業を受託しております

- 全国ジュニアオリンピック大会 優勝
- 栃木県 最優秀選手賞 受賞
- 栃木県 最優秀コーチ賞 受賞

キッズスクール募集! ● 料金・時間・曜日などお気軽にお問い合わせください。 ● 表示料金は1ヶ月分です。 ● 毎月29日~末日は休館日となります。

各7,150円/月々(週1回) 各8,250円/月々(週2回)

スイミングと組み合わせると4,950円もお得!!

スイミング

※曜日、時間によってはご希望に添えない場合がございます。



初めてでも安心、楽しいレッスンです。一緒にスイミングを始めよう!

子ども(スイミング) 14:30~17:30の間で
選択出来ます

対象 3歳~

月~日(60分)



※土曜日は午前中もレッスンがあります。
※日曜日は午前のみとなります。

ベビー(親子) ベビーは親子で
水遊びを楽しむことから

対象 6ヶ月~3歳2ヶ月

日 11:15~12:00(45分)



※振替は出来ません

体操 定員 各10名

「鉄棒」「跳び箱」など
多彩なメニューです

対象 4歳~小学3年生

水 木 金 17:00~18:00(60分)

土 14:15~15:15(60分) /
15:50~16:50(60分)

※定員制の為、
参加までお待ちいただく場合がございます。



キッズヒップホップ 定員 各20名

音楽に合わせて
カラダを動かそう

対象 小学生

月 火 土 17:00~18:00(60分)

無料体験受付中



最新除菌装置

アクアクリンシステム 好評稼働中!

会員様の声 他施設プールよりお肌に優しく感じます!
安全 優しい きれい 25メートル先まで見渡せる透明感!

※掲載内容は変更になる場合がございます。 ※掲載価格は全て税込みです。 2026年2月現在