

# SGCスポーツプラザ

2026年 4月～6月 スケジュール

4月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
諸行事		会費引落日														諸届締切日															昭和の日・休館日	休館日
成人	スタジオ					※							※							※							※					
	ジム					※							※							※							※					
	プール 自由水泳 レッスン	★	★	★	★	★※	★						※							※							※					
子ども	スイミングスクール	短期教室		短期教室																					進級テスト							
	子ども体操教室	休み																														
	キッズヒップホップ																															

★ 4/1～6の期間は、春休み短期水泳教室開講のため、自由水泳のコースを限定させていただきます。

5月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
諸行事		会費引落日		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	水振替休日									諸届締切日															休館日	休館日	休館日
成人	スタジオ			※							※							※							※								
	ジム			※							※							※							※								
	プール 自由水泳 レッスン			※							※							※							※								
子ども	スイミングスクール																								タイムトライアル								
	子ども体操教室	休み																															
	キッズヒップホップ																																

6月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
諸行事		会費引落日														諸届締切日															休館日	休館日
成人	スタジオ							※							※								※							※		
	ジム							※							※								※							※		
	プール 自由水泳 レッスン							※							※								※							※		
子ども	スイミングスクール																									進級テスト						
	子ども体操教室	休み																														
	キッズヒップホップ																															

- ・表内※印は日曜営業のため10:00～19:00の営業となります。(施設利用時間は18:30までです)
- ・日曜日のスタジオレッスンはございません。
- ・このスケジュールは2026年3月15日現在のものです、予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
- ・このスケジュールはホームページにも掲載してあります。

TEL 0283-24-5222