

時間	月		火		水		木		金		土		日																					
	北側	南側	北側	南側	北側	南側	北側	南側	北側	南側	北側	南側	北側	南側																				
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6
10:00	コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース		コース							
10:15																																		
10:30																																		
10:45																																		
11:00																																		
11:15																																		
11:30																																		
11:45																																		
12:00																																		
12:15																																		
12:30																																		
12:45																																		
13:00																																		
13:15																																		
13:30																																		
13:45																																		
14:00																																		
14:15																																		
14:30																																		
14:45																																		
15:00																																		
15:15																																		
15:30																																		
18:30																																		
19:00																																		
19:15																																		
19:30																																		
19:45																																		
20:00																																		
20:15																																		
20:30																																		
20:45																																		
21:00																																		
22:30																																		

**プール利用不可**

**自由水泳**

**コーチ付レッスン**

※ ★の数は運動量を表します (★1弱い～★★★3強い)

※各曜日『1～7』はプールコースです。

TEL : 0283-24-5222