

# SGCスポーツプラザ

## 【子供会員】入会案内

※料金税込表示

### ★スイミングスクール 6ヶ月～中学生

種別	入会金	月会費	利用時間
スイミングスクール	5,500円	週1回/7,150円	曜日・時間指定
		週2回/8,250円	
ベビー(親子)		月4回/7,150円 月8回/8,250円	水曜日11:00(45分) 日曜日11:15(45分) ※月4回コースのみ振替できます。
選手育成コース ※コーチ認定		月12回以上/9,900円	月～金 17:30～19:30 土 17:00～19:00 (選手コースの方は16:00～)
送迎バス ※要相談	週1回/月会費+1,100円 週2回/月会費+1,650円	月～金曜日 16:30/17:30 ※運行状況は事前にお問い合わせください。	
指定用品	水着100～150cm(S～LL) 男子 1,760円(1,980円) 女子 3,300円(3,740円)	キャップ 605円 ハッグ 2,090円	合計 男子4,455円(4,675円) 女子5,995円(6,435円)

※対象年齢外の方の【入会・変更・振替】に関しましては、誕生月の翌月から受付できます。

#### ●スイミング時間表 ※オムツ使用不可(ベビースイミングは除く)

曜日	月	火	水	木	金
11:00～11:45			6ヶ月～3才 ベビー		
13:30～14:30	3～6才(旗川)				
14:30～15:30	3～6才 C1 あかみ	3～6才 C2 香童・育成館	3～6才 C3 こぼとみのり洗心	3～6才 C4 明星	3～6才 C5 たちばな
15:30～16:30	4～12才 E1 おおぐり	4～12才 E2	4～12才 E3	4～12才 E4	4～12才 E5 パンピ
16:30～17:30	5～12才 G1 おおぐり みちくさ	5～12才 G2 (パンピ)	5～12才 G3 (パンピ)	5～12才 G4	5～12才 G5
17:30～18:30	小中学生 I1 (おおぐり)	小中学生 I2	小中学生 I3	小中学生 I4	小中学生 I5

曜日	土	日
9:00～10:00	4～12才 K6	4～12才 B7
10:00～11:00	3～12才 L6	3～12才 C7
11:00～12:00	5～12才 M6	5～12才 E7 ※11:15ベビー
14:00～15:00	2才半～12才 C6	
15:00～16:00	4～12才 E6	
16:00～17:00	5～12才 G6	

2023.4～  
入会方法は下記を持参の上フロントへ

- 入会金
- 月会費 2ヶ月分
- 事務手数料(2,200円)
- 口座番号 ※下記指定金融機関のみ  
【ゆうちょ銀行・足利銀行・栃木銀行・群馬銀行・佐野信用金庫】
- 金融機関お届け印

※お支払いは現金のみとなります。  
(クレジットカードは使用できません)

※ 外ウー・刺青のある方入会不可 ※ 口座登録出来ない方入会手続き不可

#### ●スイミング練習内容

級	合格基準	級	内容	学年	合格タイム	
無	プールで遊べる	3	個人 メドレー 100M	中学生以上	1分55秒以内	
16	顔つけ 5秒			6年生	2分00秒以内	
15A	もぐる 5秒			5年生	2分05秒以内	
15	板けのび 5秒			4年生	2分10秒以内	
14A	けのび 5秒			3年生	2分15秒以内	
14	板キック 1.0M			2年生	2分20秒以内	
13	面かぶりキック 7M	2	個人 メドレー 100M	1年生以下	2分25秒以内	
12	息なしクロール 7M			中学生以上	1分45秒以内	
11	クロール(初歩) 15M			6年生	1分50秒以内	
10	クロール 25M			5年生	1分55秒以内	
9	背泳ぎ(初歩) 25M			4年生	2分00秒以内	
8	背泳ぎ 25M			3年生	2分05秒以内	
7	平泳ぎ(初歩) 25M			2年生	2分10秒以内	
6	平泳ぎ 25M			1年生以下	2分15秒以内	
5	バタフライ(初歩) 25M			1	各種目1種目25M制限タイムクリア	
4	バタフライ 25M			特1	各種目1種目25M制限タイムクリア	
		特2	各種目1種目50M制限タイムクリア			
		特3	100M個人メドレー制限タイムクリア			
		特4	全ての級の合格者			

### ★キッズHIPHOP 小学生

種別	入会金	月会費	利用時間
キッズHIPHOP	5,500円	7,150円	HIPHOP 週1回 月曜日/17:00～
		8,250円	HIPHOP 週2回 火曜日/17:00～ 土曜日/17:00～
スイミング & HIPHOP	5,500円	9,350円	スイミング週1回/7,150円 HIPHOP週1回/2,200円
		10,450円	スイミング週1回/7,150円 HIPHOP週2回/3,300円
		10,450円	スイミング週2回/8,250円 HIPHOP週1回/2,200円
		11,550円	スイミング週2回/8,250円 HIPHOP週2回/3,300円

#### ●スタジオレッスン時間表

月	火	水	木	金	土
17:00～18:00 HIPHOP	17:00～18:00 HIPHOP	17:00～18:00 体操教室	17:00～18:00 体操教室	17:00～18:00 体操教室	14:15～15:15 体操教室 15:50～16:50 体操教室

### ★こども体操教室 4才～小学3年生

種別	入会金	月会費	利用時間
体操教室	5,500円	7,150円	体操教室 週1回 水曜日/17:00～ 木曜日/17:00～ 金曜日/17:00～ 土曜日/14:15～ 土曜日/15:50～
		8,250円	体操教室 週2回
スイミング & 体操教室	5,500円	9,350円	スイミング週1回/7,150円 体操教室週1回/2,200円
		10,450円	スイミング週1回/7,150円 体操教室週2回/3,300円
		10,450円	スイミング週2回/8,250円 体操教室週1回/2,200円
		11,550円	スイミング週2回/8,250円 体操教室週2回/3,300円
指定用品	男子 女子	Tシャツ 100～150cm 2,255円 短パン 100～150cm 2,255円	合計 4,510円

#### ●体操教室合格基準 (各種目ごとに合格基準があります)

級	マット	跳び箱	鉄棒
幼児級	20 クマさん歩き	跳び箱に乗る	ぶら下がり
	19 鉛筆コロコロ	跳び箱から降りる	豚の丸焼き
	18 ゆりかご	両足ジャンプ	つばめ
	17 うさぎとび	スキップ	フトンぼし
	16 でんぐり返り	両足ふみきり	足抜きまわり
	15 前転	とび上がり・下がり	つばめ～前回り降り
学童級	14 後転	踏み切り開脚	連続前回り
	13 開脚後転	開脚両腕支持	スイング
	12 開脚前転	開脚とび(横6段)	逆上がり
	11 伸膝後転	開脚とび(縦4段)	両足逆上がり～つばめ
	10 三点倒立	開脚とび(横6段)	連続逆上がり
	9 倒立前転	開脚とび(縦4段)	空中逆上がり
	8 側方倒立回転	開脚とび(縦6段)	伸膝空中逆上がり
	7 伸膝前転	開脚とび(横4段)	足掛け上がり
	6 とび込み前転	閉脚とび(横6段)	足掛け後方回転
	5 後転倒立	台上前転(縦4段)	足掛け前方回転
	4 ロンダート	台上前転(縦6段)	空中前回り
	3 跳ねとび起き	腕立て横とび(横5段)	伸膝空中前回り
	2 ヘッドスプリング	ヘッドスプリング(横5段)	ともえ
	1 ハンドスプリング	ハンドスプリング(横5段)	けあがり

【スイミング】  
 ★1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】  
 ★偶数月の最後の週に進級テストをおこないます。  
 ★奇数月の最後の週にクロール25Mタイムトライアルを行います。【9級以上】  
 ★振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→2回 週2回コース→4回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)  
 【体操教室・キッズHIPHOP】  
 ★体操教室・キッズHIPHOPは各クラス定員20名です。  
 ★1月・4月・8月は3週制となります。【週1回コース→3回 週2回コース→6回】  
 ★レッスン開始10分前より更衣室に入る事ができます。(スタジオ前にて出席受付)  
 ★進級テストは行なわず、練習の中で判定いたします。(体操教室)  
 ★振替レッスンは休んだ回数にかかわらず【週1回コース→2回 週2回コース→4回】まで受講できます。(休んだ月と翌月まで受講可能)