SGCスポーツプラザ

こども 短期水泳教室

水泳で免疫力UP！

参加費（税込）
※会員は550円割引

2日間コース **3,500円**
3日間コース **4,400円**

全コース・バスの予約共に
3月22日(金)20時までにフロントに
お申し込み下さい。※電話予約不可

短期水泳教室を受講して入会すると… ＼こんなにお得！／

入会特典 先着50名様 入会金 通常~~5,500円~~ **0円**

さらに 月会費 **1ヶ月分無料**

最大 **13,750円もお得です!!**

※短期水泳教室にご参加いただき、2024年4月28日(日)15:00までにご入会の方
※2023年10月以降会員だった方は対象となりません。 ※月会費2ヶ月分前納された方に限ります。

短期水泳教室スケジュール【幼児・小学生コース】

※オムツ使用不可。
※定員になり次第締め切ります。

期間	コース	時間	対象	定員	参加費
3/29(金)～31(日) 3日間	A	10:00～11:00	3歳以上	各40名	一般 4,400円 会員 3,850円
	B	11:00～12:00			
	C	14:00～15:00			
3/30(土)～31(日) 2日間	D	15:00～16:00			一般 3,500円 会員 2,950円

期間	コース	時間	対象	定員	参加費
4/1(月)～3(水) 3日間	E	10:00～11:00	3歳以上	各40名	一般 4,400円 会員 3,850円
	F	11:00～12:00			
4/1(月)～2(火) 2日間	G	15:30～16:30			一般 3,500円 会員 2,950円
4/4(木)～6(土) 3日間	H	10:00～11:00			一般 4,400円 会員 3,850円
	I	11:00～12:00			

SGCスポーツプラザ ＆ 水泳が選ばれる理由!!

POINT 1 経験豊富で明るいスイムスタッフ!
地域密着で37年。これまで約2万8千名のお子様が通われていました。SGC独自の研修を積んだスイムスタッフが安心安全で楽しいレッスンを提供します!

POINT 2 体温調整機能・心肺機能が向上!
SGCに通いだしてから風邪をひきにくくなった、ぜんそくがよくなったという声を多数いただいています。

POINT 3 皮膚を活性化して免疫力アップ!
安全なアクアクリーンシステムを導入し、全国トップクラスの透明度を誇るSGCのきれいなプールの水の刺激が自律神経の働きを活発にし免疫力の向上が期待できます。

POINT 4 姿勢がよくなる!
水中運動は体幹を使います。腹筋や背筋をバランスよく強化し、姿勢を正しくする効果が期待できます。

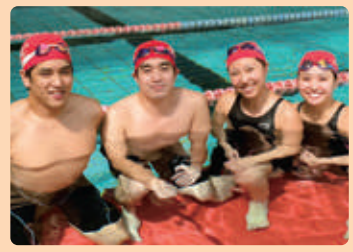
POINT 5 脳の発達やバランスの良い身体作りに効果的!
水泳は脳細胞を刺激し、空間認知能力が向上し、脳の発達にとても効果的です。また成長期のお子様の身体に負担をかけることなくバランスの良い体力づくりができます。

POINT 6 コミュニケーションや礼儀を学べる!
SGCのレッスンでは、しっかりとした挨拶、ルールを守って協力し合うなど、コミュニケーション力を高めることができます。

SGCスイムスタッフより この広告をご覧の皆様へ

全国ジュニアオリンピック大会にて、選手コースから優勝者を輩出いたしました。海外での大会にも出場しています。

公立小学校の水泳授業の委託も行なっており、多くの生徒の皆様がSGCで水泳の授業を受けています。



大学生の時、日本選手権水泳競技大会400m自由形で8位入賞しました。大好きな水泳を続けたくてSGCに入社しました。

キッズスクール募集!

● 料金・時間・曜日などお気軽にお問い合わせください。 ● 表示料金は1ヶ月分です。 ● 毎月29日～末日は休館日となります。

各7,150円／月々（週1回） 各8,250円／月々（週2回）

スイミング

※曜日、時間によっては ご希望に添えない場合がございます。

初めてでも安心、楽しいレッスンです、春から一緒にスイミングを始めよう！

子ども（スイミング） 14:30～17:30の間で選択出来ます
対象 3歳～
月～日（60分）

※土曜日は午前中もレッスンがあります。
※日曜日は午前のみとなります。

ベビー（親子） ベビーは親子で水遊びを楽しむことから
対象 6ヶ月～3歳2ヶ月
日 11:15～12:00（45分）

※振替は出来ません

スイミングと組み合わせると4,950円もお得!!

体操 定員 各15～20名

「鉄棒」「跳び箱」など多彩なメニューです

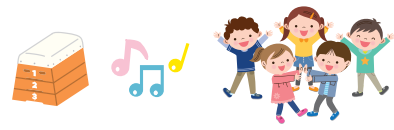
対象 4歳～小学3年生
水 木 金 17:00～18:00（60分）
土 14:15～15:15（60分）／15:50～16:50（60分）

※定員制の為、参加までお待ちいただく場合がございます。

キッズヒップホップ 定員 各20名

音楽に合わせてカラダを動かそう

対象 小学生
月 火 土 17:00～18:00（60分）



最新除菌装置 アクアクリーンシステム 好評稼働中!

会員様の声 他の施設プールよりお肌に優しく感じます!
安全 優しい きれい 25メートル先まで見渡せる透明感!

SGCスポーツプラザ

成人 入会キャンペーン

（成人対象）4/28日まで

この春からスタートしよう！

今なら最大43,450円もお得です！

新規ご入会 成人 全コース 3大特典

＼レギュラー会員の場合／

特典1 入会金 0円

通常（レギュラー会員）
~~11,000円（税込）~~

特典2 月会費1ヶ月分 0円

通常1ヶ月（レギュラー会員）
~~9,350円（税込）~~

●月会費2ヶ月分の前納／金融機関からの口座振替のお手続きをされた方が対象です。
●ご入金後3ヶ月間の月会費が「無料」となります。
※ただし、2022年10月以降に在籍されていた方は対象外となります。

さらに

特典3 サポトレ ＆ 体組成測定 0円

月1回×6ヶ月無料

サポトレ 通常30分 ~~2,750円（税込）~~

体組成測定 通常1回 ~~1,100円（税込）~~

ライフスタイルで選ぶ会員コース／月会費

3コース特典 「佐野やすらぎの湯」毎月10回までご入浴無料

レギュラー会員	シニア会員	アンダー25会員
9,350円（税込）	70歳以降にご入会の方 7,700円（税込）	25歳までにご入会の方 7,150円（税込）
ジム／プールレッスン／スタジオレッスン／自由水泳	ジム／プールレッスン／スタジオレッスン／自由水泳	ジム／プールレッスン／スタジオレッスン／自由水泳

スタジオ会員	プール会員	ジム会員	90分会員	ウィークエンド会員
6,600円（税込）	6,600円（税込）	6,050円（税込）	1日1回90分間のご利用 6,050円（税込）	土・日・祝のみご利用の方 5,610円（税込）
ジム／スタジオレッスン	プールレッスン／自由水泳	ジム	ジム／プールレッスン／スタジオレッスン／自由水泳	ジム／プールレッスン／スタジオレッスン／自由水泳

すべての施設を自由にご利用できるコースや、ジム・スタジオ／週末・短時間に限定／などお選びいただけます

リニューアルしました！ スーパー銭湯 佐野やすらぎの湯

会員特典 レギュラー会員／シニア会員／アンダー25会員 毎月10回までご入浴無料！
その他の会員コースは1回500円（税込）でご入浴いただけます。

SGCスポーツプラザ

栃木県佐野市小中町207番地 佐野やすらぎの湯となり

TEL.0283-24-5222

営業時間
月～土・祝 10:00～23:00 施設利用 22:30まで
日曜日 10:00～19:00 施設利用 18:30まで
※営業時間、開催内容等は変更となる場合がございます。

ご入会方法 ●フロントまでお越しください。
「月会費（2ヶ月分）」「事務手数料（2,200円）」「金融機関お届け印」「口座番号が分かるもの（通帳・カード等）」をご持参ください。

https://sgc207.com SGC 検索

※掲載内容は変更になる場合がございます。 ※掲載価格は全て税込です。 2024年3月現在